

事 務 連 絡

令和8年3月16日

各 施 設 長 殿

青森県立五所川原農林高等学校

校 長 玉 井 勝 弘

理学療法士による講演会について

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素より、本校への御理解御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さてこのたび、青森県理学療法士会米田会長により身体をケアしながら長く産業に従事していくための「今日から活かせるポイント」を、実技を交えながらわかりやすくお話いただきます。併せて、高齢者の転倒予防についても解説し、御家族の健康寿命を延ばす一助となる内容で実施します。

つきましては、貴下職員の皆様へ御紹介いただくとともに、御周知くださいますようお願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和8年3月23日（月）13：30～15：20
- 2 開催場所 青森県立五所川原農林高等学校 第一体育館
- 3 対 象 教育関係者、福祉関係者、地域の支援者、学生、市民
- 4 そ の 他 事前申し込み不要、どなたでも参加自由、参加無料です。  
ストレッチができる服装でお越しください。  
校舎前「職員駐車場」に駐車し、生徒玄関より入場してください。  
内履きは、各自をご用意ください。

<p><b>【連絡先】</b> 五所川原農林高等学校 担当：越谷 TEL：0173-37-2121 Email:koshiya-shinji@m03.asn.ed.jp</p>
--

事 務 連 絡

令和8年3月16日

各 学 校 長 殿

青森県立五所川原農林高等学校

校 長 玉 井 勝 弘

理学療法士による講演会について

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素より、本校への御理解御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さてこのたび、青森県理学療法士会米田会長により身体をケアしながら長く産業に従事していくための「今日から活かせるポイント」を、実技を交えながらわかりやすくお話いただきます。併せて、高齢者の転倒予防についても解説し、御家族の健康寿命を延ばす一助となる内容で実施します。

つきましては、貴下職員の皆様へ、生徒保護者の皆様に御紹介いただくとともに、御周知くださいますようお願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和8年3月23日（月）13：30～15：20
- 2 開催場所 青森県立五所川原農林高等学校 第一体育館
- 3 対 象 教育関係者、福祉関係者、地域の支援者、学生、市民
- 4 その他 事前申し込み不要、どなたでも参加自由、参加無料です。  
ストレッチができる服装でお越しください。  
校舎前「職員駐車場」に駐車し、生徒玄関より入場してください。  
内履きは、各自をご用意ください。

<p>【連絡先】 五所川原農林高等学校 担当：越谷 TEL：0173-37-2121 Email:koshiya-shinji@m03.asn.ed.jp</p>
---